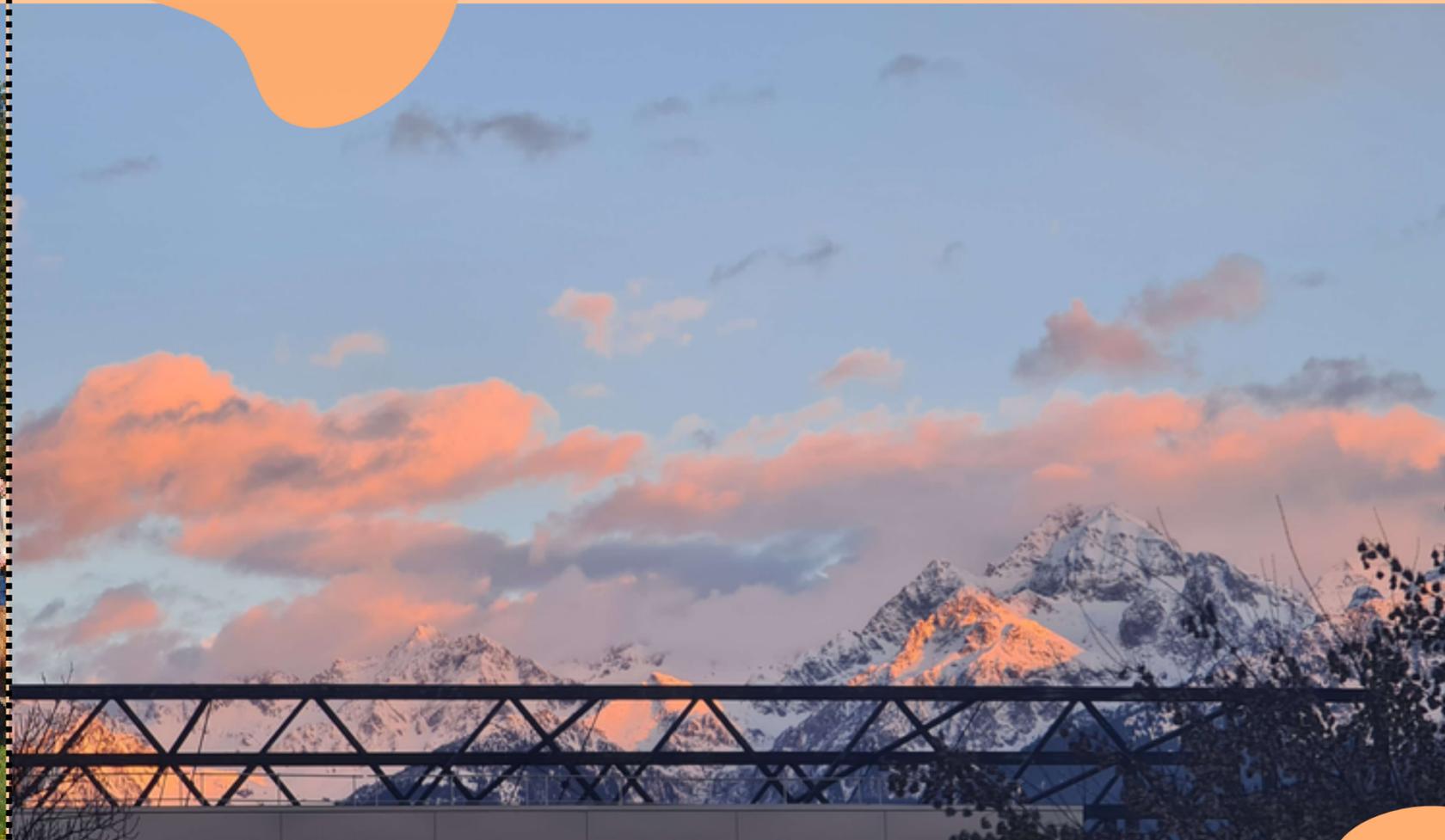


P30

P31

2023-2024

Plaque  
alpha



GRUPE  
INP La Prépa

GRENOBLE  
INP  
UGA

# Sommaire



Lexique p5

Les cours p6

Le cursus HN p8

La vie étudiante p10

La vie pratique p14

Le BDE p16

# Le mot de la Prez

Salut !

Si tu es en train de lire ce mot, c'est que tu comptes sûrement nous rejoindre l'année prochaine et tu es sur le bon chemin !

On ne va pas te mentir, tu te prépares à une année intense où tu vas un peu galérer en cours mais ne t'inquiète pas non plus : tu auras également l'opportunité de te surpasser, d'apprendre énormément, de te faire de nouveaux amis et de faire la fête !!

En effet, moi c'est Èva, présidente actuelle de la Meuhnarchie, le tout nouveau bureau des élèves du CPP, qui sera là pour t'accompagner tout au long de cette année avec une multitude d'activités et d'événements qui rendront ton entrée dans la vie étudiante inoubliable.

Alors, prépare toi à vivre une année riche en découvertes, en amitiés et en souvenirs, qu'on est impatient de partager avec toi !

N'hésite pas à te rapprocher de nous si tu as des questions, des doutes ou simplement besoin de conseils, on sera toujours ravis de t'aider ;).

Bon courage, et à très bientôt à Grenoble !

Èva aka La Crème



# Lexique

**1A** : Etudiant en première année (toi bientôt)

**2A** : La même mais en deuxième année (toi dans 2 ans du coup)

**P30-P31** : Nous sommes la 30-ième promotion, et toi tu seras dans la 31-ième !

**CPPG (ou CPP)** : Acronyme de La Prépa (Cycle Préparatoire Polytechnique de Grenoble)

**CPPiste** : Ton futur p'tit nom en tant qu'Élève du CPP.

**HN (Haut Niveau)** : Etudiant de haute voltige qui fait sa prépa en 3 ans pour continuer son activité sportive ou artistique voire encore préserver sa santé.

**AHN** : Statut destiné aux personnes poursuivant la pratique d'un art durant leurs études d'ingénieurs

**Parrain/Marraine** : C'est la personne sur qui tu pourras compter si tu as besoin pour les cours, la fête, à peu près tout en fait.

**MINP** : La Maison de l'INP se situe juste en face de la prépa. On peut y manger, jouer à la pétanque, et prendre du bon temps au soleil. Tu y passeras aussi tes meilleures soirées !

**Kfet** : En parlant de soirée, tu seras servi car avant chaque vacances et pendant les campagnes, c'est la fiesta.

**BDE (ou cercle)** : Le Bureau Des Élèves, C'est cette team qui va s'occuper de ton intégration, des soirées et de plein d'autres activités pour décompresser en dehors des cours

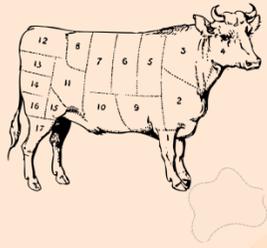
**Liste** : Groupe de potes qui se porte candidat pour devenir le futur BDE. Les listes s'affrontent durant la semaine de campagne, en mars ! (On a hâte)

**La Meuhnarchie** : La liste gagnante de cette année, qui sera ton BDE aimant toute l'année prochaine (jusqu'à ce que vous preniez la relève...). Tu pourras les reconnaître à leurs pulls orange fluo plus que remarquables.

**Les Lait'gendes** : La magnifique liste rose, perdante, mais de peu !

**CM, TD et TP** : Dans l'ordre, Cours Magistral en amphitheâtre de 60, Travaux Dirigés pour faire des exercices par groupes de 30, et Travaux pratiques.

**Vache** : Bovidé domestique à cornes, femelle du taureau élevée principalement pour ses qualités de reproductrice et de laitière tu le savais peut-être déjà ? Mais la vache est avant tout le symbole du CPP Grenoble !



# Les cours

## Maths



Comment parler de La Prépa sans parler de maths ? C'est une matière fondamentale, tu vas en manger matin, midi, et soir donc on te conseille d'aimer ça. En plus il y a une magnifique équipe de profs de maths aguerris qui est là pour t'aider. Un peu perdu pendant un CM ? pas de problème : une petite méditation au milieu du cours saura te remettre sur pied. Le programme est très long mais ça va très bien se passer (et si tu n'as pas pris l'option maths experte pas de problème tu t'en sortiras très bien !).

## Physique



On se doute que si tu as choisi La Prépa c'est car tu es un scientifique voire même un physicien dans l'âme, et à ce niveau là tu ne sera pas déçu ! La physique est en effet le fil rouge de ces deux années de prépa et de nombreux sujets qui finissent par "ique" y seront abordés : de la mécanique, aux principes de la thermodynamique, en passant par les circuits électriques et l'optique ! De plus, Cilly Briot et Géraldine Davis auront l'honneur de vous expliquer et de vous apprendre cette passionnante matière ! Comme le dit très bien Cilly, il y a un avant et un après avoir découvert les grands principes de la physique !

## Chimie



Tu ne le sais sûrement pas mais un petit chimiste demeure en toi. Et c'est l'incroyable Sandrine Brice Profeta (SBP pour les intimes) qui va le réveiller. Si tu te demandes ce qu'on fait en chimie, et bien moi aussi ! Mais non je rigole, on voit plein de trucs intéressants comme la chimie quantique, la chimie orga ou encore de la cinétique.

## Biologie



Tu te demandes d'où vient le slogan "Un autre style de prépa" ? La biologie en est l'incarnation. Après ces cours, la cellule n'aura plus de secret pour toi et tu seras capable de décrire le vivant avec une efficacité à toute épreuve. Tu auras l'impression de faire un voyage dans le temps et de te retrouver en SVT au lycée, la difficulté en plus bien entendu...

## Informatique



Tout bon ingénieur sait utiliser un ordi ! Et c'est pour ça qu'il y a des cours d'info à La Prépa. Après cet apprentissage tu sera incollable en python et autres langages. Tu auras le temps de t'amuser avec de petits DM, des pépites

## Espagnol



En première année, si tu as la chance de faire de l'espagnol, tu feras la rencontre d'el señor Blasco qui t'expliquera ô combien c'est une matière extraordinaire et à quel point il est facile de parler sa langue. Avec son humour à toute épreuve, il te fera faire le tour du monde en partant à la découverte de tous les pays hispanophones du globe.

## Anglais



En cours d'Anglais, tu découvriras la douce Beth Foures et l'énergie débordante de Robin Sen. Entre exposés à présenter et histoires à écrire, ces cours seront ponctués de bons moments de rigolade. Seulement, gare à toi si tu prononces un seul mot en français car tes professeurs se feront un plaisir de te lancer un incontournable "In english please !".

## Allemand



Si tu lis ce texte, j'imagine que tu fais allemand. Je vois que n'as pas choisi la facilité... Et pourtant, tu verras que les cours d'allemand sont parmi les plus détendus. Madame Schmidt saura te mettre à l'aise avec ses petits travaux de groupe bien sympathiques.

## Italien



Si tu as fait le choix de prendre italien comme deuxième langue tu es un original, et tu as bien fait ! A La Prépa, rien de mieux que de faire un cours de langue en petit comité entre deux cours de sciences. Entre films, livres, musiques et petites anecdotes, votre futur prof Fabrice Leo saura vous donner goût à la culture italienne !

## Sport



Si comme nous tu as la chance d'avoir tes deux heures de sport hebdomadaire juste après les DS, tu en profiteras pour te défouler après ces moments pas toujours très agréables. Tes trois profs de sport préférés se feront un plaisir de te voir te débrouiller pour retrouver ton chemin dans le campus pendant les cours de course d'orientation.

## Culture G



Entre théories du complot et capitalisme de surveillance, tu découvriras ces agréables moments de culture G. La professeure en la matière Isabelle Marquet réussira à te faire prendre une bouffée d'air pur sur l'actualité pendant tes journées chargées de sciences.

## Economie



Comme le dirait Alexandre Etuy, "la loi de l'offre et de la demande va être une grosse partie de notre programme ce semestre". Ça te dit quelque chose ? Non ? Rien ? T'inquiète pas pour ça, notre très cher professeur d'économie se fera un plaisir de t'enseigner tout ce qu'un futur ingénieur se doit de savoir à ce sujet !

# Le cursus HN

Tu veux devenir ingénieur mais tu veux aussi continuer à exercer ta passion ? Continuer à faire du sport, de l'art de la musique, où voire même adapter tes cours en raison de problèmes de santé ? Avec La Prepa des INP c'est possible ! Grâce au cursus Haut Niveau tu peux ainsi aménager tes années prépa afin de concilier tes études et tes projets extérieurs.

Daphné - HN ski de fond



Petite explication : tu suivras les mêmes cours que tes copains de promo, mais tes cours seront répartis sur 3 ans au lieu de 2. Ainsi, tu auras d'avantage de temps libre, que tu pourras consacrer à ta passion, à ta santé mais aussi (bien sûr) au travail !

Sarah - HN course d'orientation



De nombreux autres aménagements sont également mis en place pour t'aider à mieux concilier les deux : possibilité de déplacer tes cours, référent (en plus de ton prof tuteur), des camarades payés pour te prendre tes notes quand tu es absent(e)...

Andrei - HN clarinette



Grâce à ce système tu pourras ainsi travailler dans les meilleures conditions possibles pour réussir ta prépa, et ta suite d'études en école, malgré ton emploi du temps plus chargé que la normale

Et parce que l'INP est très investi dans ce cursus HN, la Fondation Grenoble INP (composée d'entreprises partenaires) sponsorise une dizaine d'élèves HN. Elle leur propose une bourse et des contacts en entreprise, afin de les accompagner au mieux dans leur projet !

Dimitri - HN décathlon



Pour plus d'infos n'hésites pas à aller consulter le site de la Prépa, ou même à demander des détails aux élèves de La Prépa qui suivent ce cursus.



# La vie étudiante

## Les Kfet

Avant chaque période de vacances, tu auras l'occasion de dire au revoir à tes chers camarades CPPistes pendant une des Kfet organisées par ton futur BDE préféré ! Entre les pichets, les chants de La Prépa (on en a une sacré dose), le stand photo et l'ambiance unique, vous découvrirez bientôt que ce sont les meilleures soirées auxquelles vous aurez assisté.

Et le bonus : même pas besoin de nettoyer, c'est le BDE qui s'occupe de tout. Votre seul boulot sera de vous amuser ! (y'a pire hein?)



Kfet hippie

Les Kfet ne sont pas de simples soirées. En effet, elles ont toujours un thème : Halloween, carnaval, gala...

Voici nos respos soirée, retiens les bien car c'est grâce à eux que les soirées sont aussi déjantées : de la création des cocktails à la préparation plus générale en passant par la tenue du bar, ils sont littéralement là pour vous servir !



Respos soirées



# Le sport à la prépa

Vous le découvrirez dans les prochaines pages, mais le sport occupe une grande place. En effet, Les CPPIades et les Olinpiades sont avant tout des évènements sportifs. Bon OK, tu termineras ces évènements aphone pour avoir trop chanté, et complètement crevé d'être resté éveillé toutes les nuits (ça fatigue de faire la fête hein).

Mais tu auras quand même eu le temps de caser dans tes journées des matchs de volley, de foot, de hand, de rugby... Et si vous n'êtes pas très sportif, pas de problème : vous pourrez autant participer, si ce n'est plus, en tant que supporter qu'en tant que joueur.

Mais n'oublions pas le clou du spectacle : les chorés Pom-pom : 50 étudiants de chaque école se donnant à fond pendant leur chorée pour tenter de décrocher la coupe. Et bien sûr, nous comptons sur vos talents de danseurs pour nous aider à gagner l'année prochaine...



Cppiades 2022



Pour ceux qui veulent faire du sport régulièrement, bonne nouvelle : il y a 2 heures de sport prévues par semaine. De plus, nous organisons des entraînements à l'approche des CPPIades et des Olinpiades, histoire de pouvoir mieux détruire les adversaires ! (de façon fair-play évidemment)

Si tu préfères faire ton sport en dehors de La Prépa, tu peux aussi t'inscrire à un sport de l'UGA au semestre, il y a plein de sports différents et pas mal de créneaux proposés.. Sinon, tu peux toujours aller courir ou faire du vélo sur les bords de l'Isère. La piscine du campus est juste en face de La Prépa, et des salles de muscu et d'escalade sont à seulement 10 min !



## Les Ol'iniades :

Les Ol'iniades sont une compétition entre toutes les écoles de Grenoble-INP (Phelma, Ense3, Génie Industriel, l'Ensimag, Pagora, l'Esisar, Polytech Grenoble et l'IAE). Des milliers d'élèves, des chars, des soirées et surtout du sport : c'est un week-end inoubliable ! Et c'est surtout l'occasion de montrer à tous ces ingés de quel bois on se chauffe.

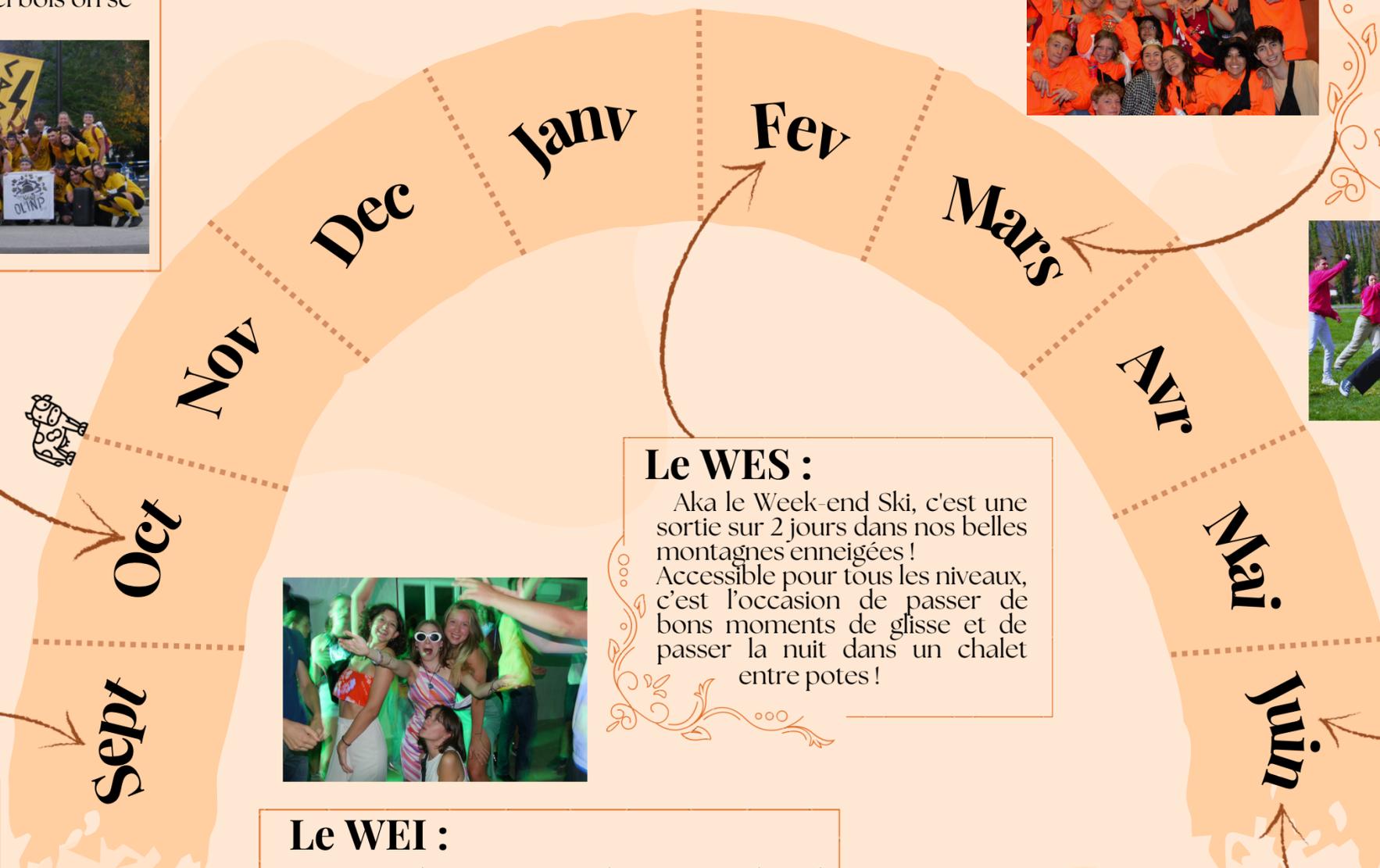


## L'inté :

C'est le début de ton année! Pour les cours, mais pas que ! On n'allait quand même pas t'abandonner dans le bassin des cours, il fallait marquer l'occasion... L'inté est là pour ça ! C'est une série de soirées qui te permettront de lier des liens qui dureront pendant tes 2 ans à la Prépa. Tu pourras aussi découvrir nos traditions et la ville de Grenoble. Alors prépare toi à ne pas dormir et à devoir chanter tous les soirs, parce qu'on commence fort!



# Les évènements de l'année



## Le WES :

Aka le Week-end Ski, c'est une sortie sur 2 jours dans nos belles montagnes enneigées ! Accessible pour tous les niveaux, c'est l'occasion de passer de bons moments de glisse et de passer la nuit dans un chalet entre potes !



## Le WEI :

C'est le p'tit nom de ton Week-End d'Intégration, aussi qualifié de Week-End Inoubliable. Il permet de conclure l'inté en beauté, avec des activités originales dans un camping toujours plus paumé. N'oublions pas la soirée du samedi soir, qui permet de fêter une dernière fois la fin des vacances. Tout ce que t'as à faire, c'est de venir, sac à dos (contenant un maillot de bain et des affaires de rechange) en main, poser ton p'tit cul dans le bus, le sourire aux lèvres !

## Les campagnes

Cette année, le BDE c'est nous, les oranges... Mais on vient pas de nul part ! A la base, comme 40 futures personnes parmi vous, nous étions un groupe de potes déterminés à mettre de l'ambiance... Les campagnes permettent justement à 2 groupes (les listes) de s'affronter pour devenir BDE ! Elles durent 2 semaines : 2 semaines de folie où s'enchaînent des activités, des reveals, des chorés, des goûters, et enfin des soirées inoubliables !



## Le WED :

On vous a intégré, maintenant il faut que vous nous rendiez la pareille ! Le WED (Week-End de Désinté) est là pour ça. C'est tout la promo dans un camping pour fêter la fin des cours. La cerise sur le gâteau : vous allez pouvoir enfin vous venger de vos parrains / marraines...

## Les CPPiades

A l'instar des Ol'inp, les CPPiades sont une compétition sportive qui réunit cette fois tous les CPPistes de France. Organisée sur un site différent chaque année, elle dure trois jours. Trois jours de sport et d'ambiance, trois soirées de folie, et autant de fois que Grenoble peut montrer sa supériorité face aux autres prépa ! Rien de mieux pour terminer l'année...

# La vie pratique

## Se loger à Grenoble ?



À La Prépa c'est important de ne pas perdre de temps dans les transports pour rentrer chez toi. C'est pour ça qu'on va te donner les bonnes adresses. Tout d'abord tu as les résidences du CROUS (Ouest, Berlioz, Faure, les Taillées...) qui ne sont pas très chères et sont situées sur le campus donc à proximité de la Prépa, mais aussi plein d'appartements à proximité disponibles en location.

Cependant la résidence la plus fréquentée des CPPistes est bien sûr la Résidence de la Houille Blanche, la "Houille" pour les intimes. Elle est à 10/15 min en vélo, 25 min en tram ou bus de La Prépa.

La Houille c'est l'idéal pour se faire des potes au début de l'année, pour réviser en groupes, mais aussi pour se détendre avec tes amis lors du repas du soir dans les cuisines communes, et (de temps en temps) pour faire la fête ! Tu peux toujours aussi prendre un appartement seul ou en coloc. Tu l'auras compris, tout dépend de ta personnalité et de l'ambiance que tu recherches !

Chambres de la Houille



Tram C



Si tu descends de tes montagnes pour venir étudier à Grenoble, tu vas vite voir que c'est plat. Alors n'hésites surtout pas à emmener ton vieux vélo ou à louer un métro vélo et à prendre un cadenas solide. Que tu sois sportif ou flemmard, le vélo va aussi devenir ton meilleur ami ! Et puis pour les moins motivés, il ya des services de transports en commun (bus et des trams).



## Où manger en tant qu'étudiant ?



Pour les pauses midi, tu auras l'embaras du choix :

- À la MINP, la cafétéria juste en face de La Prépa, Paulette et Chantal te proposeront sandwich, paninis, salades, plats du jour, pâtes ou même hot dog! Pratique car avec la proximité de La Prépa, t'auras le temps de te relaxer au soleil, de jouer à la pétanque ou même de revoir tes cours
- À l'intermezzo, à 5 minutes à pied, tu auras accès à un plat du jour avec du choix (un peu comme au self), des pâtes et même des burgers et pizzas! Pratique pour bien se remplir la panse pour 3€30 ( 1€ pour les boursiers).
- Au Diderot, à environ 10 minutes, un choix diversifié te sera aussi proposé : coin italien, coin burger-frites, resto U plus "classique" à l'étage.
- Et bien sûr si tu préfères te préparer des bons petits plats, il y a des micro-ondes à disposition à La Prépa pour les réchauffer comme il se doit.

Plan du campus



## Où travailler après les cours ?



Tu es un.e étudiant.e au CPP et tu veux continuer à travailler après les cours. (C'est super!) Mais tu as peur d'être distrait une fois arrivé.e chez toi? (Eh oui c'est tentant les réseaux, siestes, jeux vidéos..). Pas de panique, tout est prévu :

Des salles prévues pour nous, élèves, restent ouvertes jusqu'à 19h, on peut donc y rester pour travailler tranquille mais surtout sur des tableaux (très pratique pour refaire des exos avant un DS). Et pour ceux qui logent à la Houille, il y a aussi une salle de travail où il est possible de travailler en groupe.

Et bien sûr, existe la place forte du travail étudiant : la Bibliothèque Universitaire, située à 5 minutes de la Prépa, où les plus courageux pourront bosser jusqu'à 22h dans une ambiance studieuse. Il est même possible d'y réserver une salle, l'idéal pour aller travailler à plusieurs sans déranger les autres!

Photo de la BU



# Le BDE

ère kfet BDE



Respos sponso



Voici les respos sponso ! Ce sont eux qui sont chargés de trouver des partenariats avec des entreprises, des campings .... tout ça pour vous rendre service et offrir des beaux cadeaux à la prépa lors des campagnes !



Respo sport



On vous présente Saroule ! la seule et unique respo sport, c'est notamment à elle qu'il faudra vous adresser si vous avez des questions sur le cursus HN (l'étant elle-même).

C'est probablement à eux que vous vous adresserez si vous envoyez un message au compte du BDE !  
Voici les respos coms, voire même respo photo dans le cas de Bastos, qui endosse cette double casquette à ses heures perdues.  
Ces petits génies assez inventifs nous ont concocté un instagram et des stories aux petits oignons pendant les campagnes, et ils continueront sûrement sur cette lancée l'année prochaine !

Respos com



## et Présidents

Secrétaires, Trésoriers



Eux c'est le bureau ! un peu comme l'administration du BDE, parmi eux tu trouveras les trésoriers, qui gèrent billetteries et moula, les secrétaires qui s'occupent des réservations et des réunions, puis les présidents, qui supervisent le BDE et jouent le rôle de respolyvalents.

Et ça c'est le BDE au grand complet ! 19 membres de la Meuhnarchie, la liste gagnante des campagnes 2023 à votre service désormais, pour les entretiens, les soirées et en général l'année prochaine !

La Meuhnarchie - BDE

