

C'est Valence de l'ambiance



GRUPE  
**INP**

**La Prépa**  
Valence

# Le mot des présidents

***“Salut à toi jeune CPP/CPPEtte !***

*Bienvenue à la prépa des INP de Valence, sans aucun doute la meilleure prépa du groupe (oui bon, c'est pas très objectif, on sait, on sait ...) !*

*Tout d'abord, on espère que tu as passé une bonne fin de terminale et que les épreuves du bac se sont bien déroulées.*



*Peu importe cette année, prépare-toi à entrer dans la cour des grands ! Bien qu'on soit en effectif réduit, Valence est sûrement le site où il fait le plus bon vivre. Ici, pas de cours magistraux en amphi, seulement des petites promos où tout le monde se connaît et où l'atmosphère est conviviale, après tout, Valence de l'ambiance, c'est nous !*

*Bien sûr, dès ton arrivée, il va falloir se retrousser... enfin te retrousser les manches pour vaincre tes prochains adversaires que seront l'électromagnétisme, la Biologie, les réactions d'oxydo-réduction, la Biologie et certainement quelques chapitres de Maths (et bien d'autres...) mais rassure-toi, tu ne seras pas seul(e) dans cette bataille ! Être peu nombreux, être soudés les uns avec les autres et avoir un esprit de cohésion, c'est tout ça la*

*Prépa de Valence !*



*Ne t'inquiète pas non plus, ton entrée dans la vie étudiante ne sera pas faite que de cours (quand même un peu pour être honnête !). Cela sera surtout l'occasion de faire tes premières soirées étudiantes. Le BDE que nous représentons va te concocter des petites soirées, peut-être dans des lieux assez insolites, tout au long de l'année sans parler des nombreux événements étudiants organisés sur l'ensemble de la ville de Valence qui vont rythmer ton année au sein de la Prépa des INP !*

*On espère te voir en forme en septembre plus motivé(e) que jamais pour mettre avec nous une belle ambiance dans cette ville qu'est Valence !”*



**La prépa des INP** est une prépa intégrée qui permet, au terme de deux ans, d'entrer dans l'une des 30 écoles d'ingénieurs du groupe. Ici, pas de concours donc pas de pression (enfin...c'est relatif) ; c'est le classement en contrôle continu qui te permettra d'accéder aux écoles. La formation va t'apporter de solides connaissances en sciences, mais surtout t'éclairer dans ton choix de parcours professionnel. Le forum des Anciens, le forum des Actifs et les visios de présentation d'écoles t'aident à te projeter, à te discuter avec des anciens et à avoir des exemples concrets.



Forum des anciens 2023

# L'école et les clubs

La prépa des INP de Valence étant une trop petite structure pour avoir ses propres bâtiments, nous avons cours dans les locaux de l'ESISAR, école d'ingénieurs en systèmes avancés et réseaux. Nous profitons donc de leur matériel, de certains de leurs profs, mais aussi de leur vie associative !

Tu le sais sûrement, la vie étudiante et associative en école d'ingénieurs est très dynamique, et nous avons la chance de pouvoir profiter de tout cela grâce à l'ESISAR. Voilà une courte présentation des principaux clubs et associations de l'ESISAR, auxquels, en tant que CPP, tu peux te joindre :

## Le Cercle

Le Cercle de l'ESISAR, c'est-à-dire le BDE (Bureau des élèves), s'occupe de la vie à l'ESISAR et propose de nombreuses animations tout au long de l'année. C'est notamment lui qui organise le WEI (Week-end d'intégration), auquel nous nous joignons.



## Le BDE de la prépa

C'est nous, votre club préféré grâce auquel vous pourrez profiter tout au long de l'année. Au menu : Intégration, Weekend ski, soirée de pré-vacances...

## Sport Nature

Sport Nature, c'est le bureau des sports de l'ESISAR. Ils organisent tout un tas d'événements sportifs, foot, rugby, hand, basket, volley, badminton. Il y en a pour tous les goûts. Mais surtout, ils organisent les soirées patinoire, avec crêpes illimitées !!



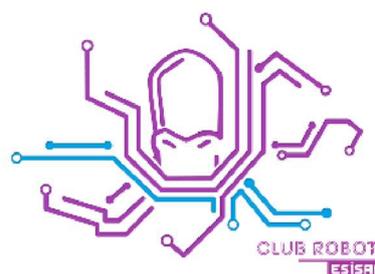
### Le club informatique



Pour les passionnés d'informatique, ce club organise des sessions de partage (l'équivalent de cours, mais donné par les élèves sur divers sujets), des « install party », ou encore des LAN, qui sont des soirées complètes de 12 heures où les élèves peuvent se rassembler et jouer ensemble dans une salle louée spécialement pour l'occasion.

### Le club robotique

Le club robotique rassemble les passionnés d'électronique et d'informatique et permet à ses membres de réaliser de nombreux projets, de la conception assistée par ordinateur à la programmation de microcontrôleurs.



### Musisar

Le club Musisar gère la plupart des activités musicales de l'école. Il met à disposition du matériel (sonos, ampli, batterie), assure l'animation musicale de certains événements et organise des soirées et des concerts dans les bars Valentinois.

### Le club kr[HACK]en

Cybersecurity & Ethical hacking sensibilise les élèves aux enjeux de la sécurité des systèmes d'informations, ils proposent : Des workshop de pratique et de découverte, des événements autour de la sécurité informatique.



A présent, laissez place au club de ski ! **Esiglisse**, c'est LE club où tu dois absolument venir si tu veux... skier. Etonnant non ? Ils proposent des forfaits à moitié prix, des compétitions, des cours de ski et des évènements à des prix accessibles car tout le monde a le droit de skier ! Cette année ils te proposent aussi de glisser sur l'eau !



## LES COURS ET LES PROFS À LA PRÉPA

### Maths

Tu es quand même là parce que tu l'aimes bien, cette matière. Mais prépare-toi à dire bonjour aux TD interminables, aux démos d'une copie double à connaître par cœur et aux veilles de DS à pleurer sur tes équations. Avec 12h par semaine et un DS une semaine sur deux (presque), tu auras un niveau monstrueux parfois, récompensé par des notes atypiques. Pour t'accompagner en ces terres inconnues, tu pourras compter sur Didier BARCELO qui, pour ton anniversaire, te fera la bonne surprise d'un petit passage au tableau. Et, il ne faut pas oublier Camille PETIT qui te sera d'un grand soutien lors de tes séances de TD.

### Anglais

Vous voulez donc devenir ingénieur ? Eh bien il va falloir passer par la case anglais ! Mais ne vous inquiétez pas, avec Nichole ARMES et Laura JOYCE, vous disposerez d'1h30 par semaine pour montrer à tout le monde votre bel accent.

### Sport

2h de défoulement avec CRESPIY Sébastien pour se vider la tête et bouger ses muscles. C'est un moment essentiel de la semaine pour ceux qui ont échangé leurs entraînements du soir avec des exos de TD.

## Physique

Deuxième matière principale du CPP, elle paraîtra beaucoup plus abstraite qu'en terminale. Entre électricité, optique, mécanique, thermo et champs, tu te noieras sous les équations différentielles, les coordonnées sphériques et les intégrales triples. Heureusement, les fascicules d'Olivier TORINESI sont là pour te venir en aide, ainsi que tes camarades de groupe. Et oui, en physique tu ne seras pas seul devant tes exercices car le travail en groupe est fortement encouragé.

## Biologie

La prépa commence par des cours de biochimie et de biologie cellulaire, suivis par de la physiologie animale et végétale ainsi que de la génétique. Vous pourrez ainsi grâce à Xavier ERMACORA AVOIR ENVIE DE CREVER l'analyser et comprendre le cycle d'un embryon ou encore étudier le mécanisme de la photosynthèse.

## Allemand

Romain Galati, der beste Lehrer in der Welt, Schokoladen und..... Schokoladen!

## Italien

Je pense qu'on peut considérer les cours d'italien comme des cours particuliers. En effet étant une minorité à faire italien, les classes de première et de deuxième année sont regroupées pour former un petit groupe d'une dizaine d'élèves. Ainsi, tous les élèves participent à l'oral et peuvent progresser rapidement. Tout cela grâce à ORAND Elena. Viva la pasta !!!

## Espagnol

Les cours d'espagnol du jeudi après-midi avec Marta DUMOULIN en première année et Dolores SOLA SERRA en deuxième année te permettront de ne pas perdre la main, et de te sortir la tête des matières scientifiques.

## Informatique

Étant située dans une école d'informatique, la prépa des inp de Valence a, par chance, à disposition du matériel de pointe mais également de très bons professeurs spécialisés dans le domaine informatique, au premier semestre les cours sont assurés par Yves Guido puis au second par Samuel GIBERT. Au cours de ces deux années, vous apprendrez à coder en langage python et à faire de petits projets.

## Chimie

Certainement la matière la plus floue pour le jeune CPPiste que tu es. Assimilable au cours de potions magiques de Poudlard, Martial BILLON, Gaétan POURNAIN, Claire MANTEL, Amélie CREUX et Marion BOISSIER essaieront de t'expliquer le fonctionnement de la matière et ses transformations (en vain généralement...). Les cours seront souvent parsemés d'anecdotes témoignant d'une vie de dangereux chimistes multirécidivistes.

## Culture G

Enfin une matière qui te sortira pour de bon de l'enfer scientifique pour profiter des exposés hebdomadaires et des diapos de Laurence CRETON sur la mythologie ou encore l'histoire de la langue française.

## Economie

Et oui, il y a aussi de l'économie à la prépa des inp, tout ce qu'il faut pour en apprendre plus sur la croissance économique, le chômage... Les cours sont assurés par Etienne BREUL.

# La belle vie des CPP

Pendant toute l'année, vous pourrez participer à divers événements afin de vous confronter à d'autres écoles sur des compétitions sportives, assister à de nombreuses soirées pour faire une pause et profiter du moment.

## L'intégration

Elle regroupe les premiers événements de l'année. Pendant les deux premières semaines, tu pourras assister à plein de sorties organisées par la prépa et l'Esisar. Que ce soient le pique-nique de pré-rentrée, les BBQ ou la soirée de parrainage, tu pourras faire connaissance avec les personnes de ta promo, créer des liens avec tes 2A et avec les étudiants de l'Esisar. A la fin de ces deux semaines d'intégration, tu pourras participer au WEI pendant tout un week-end au camping, c'est à ne surtout pas manquer. Mais attention, tu n'es pas en vacances même si tu pourrais le penser !! N'oublie pas de démarrer !

## Le Gala de l'Étudiant

C'est la plus grosse soirée de l'année et même l'une des plus grosses soirées étudiantes de France. Avec plus de 5 000 étudiants participants à cet événement, tu peux être sûr de bien profiter de ta soirée !



## Le WES

C'est le week-end ski, l'un des meilleurs week-end de ta prépa. Ton BDE fera tout le nécessaire pour que tu puisses aller t'éclater sur les pistes enneigées et manger une bonne croziflette!!! Que tu sois expérimenté, débutant ou que tu préfères la luge, ce week-end est fait pour toi !

## Le Challenge de l'Étudiant

Après le Gala de l'Étudiant, l'Association Valentinoise des Étudiants et les BDE de toutes les écoles te préparent 3 jours de folie. Compétitions sportives, jeux, défilé costumé dans la ville, danses, chants, soirées... C'est un événement regroupant tous les étudiants de Valence !



## La soirée de passation du BDE et soirée de désint'

Deux soirées entre CPP vers la fin de l'année scolaire pour que le nouveau BDE prenne son rôle et pour faire tes adieux comme il se doit à tes 2A avant le stage.

## Les CPPiades

C'est LE truc à ne pas oublier! Les CPPiades ont lieu tous les ans quelques jours après la fin des cours. C'est l'événement sportif par excellence ! 3 jours dans l'une des villes où se trouve une prépa des INP, des compétitions sportives (foot, handball, basket, rugby, course à pied, chorée pom-pom ...), soirées... Chaque école défend ses couleurs grâce à ses prouesses sportives, ses chants, sa bonne ambiance et son fair-play. C'est Valence de l'ambiance !

## Les soirées des vacances

Avant chaque vacances, ton BDE organise une soirée sympa histoire de bien commencer les vacances.

## Les sorties

Soirées patinoire, bowling, laser-game, barathons, pique-niques ... Il y en a pour tous les goûts et pour toute l'année.

## Les Nocturnes

À tous les amateurs de sport, vous aurez la possibilité de vous confronter aux étudiants d'autres écoles le jeudi soir, lors de ces nocturnes organisées dans le gymnase à côté de Cap Etudes (une résidence que l'on te présente juste après).

## La ville de Valence



La majorité des événements cités ci-dessus, se dérouleront au sein de la ville de Valence, ville que vous connaîtrez sur le bout de vos doigts après vos deux années en tant que CPPistes.

## Lieux à découvrir & Événements pendant l'année

A Valence, il y a la plupart des lieux intéressants et activités dans le centre-ville. On y retrouve, derrière l'esplanade du Champ de Mars, le parc Jouvet, où vous pouvez vous relaxer et vous amuser tout en profitant de la nature et des animaux, le centre commercial Victor Hugo et un grand nombre de commerces, mais aussi des places aménagées pendant l'année pour divers événements comme pendant la période de Noël avec la grande roue, le marché de Noël, et surtout les rues et d'autres places autour du centre-ville illuminées de couleurs pendant la soirée. Côté culture, il y a des musées proposant diverses expositions pendant l'année, mais aussi des concerts auxquels participent des artistes en tous genres. Et en ce qui concerne le sport et la musique, il y a le polygone rassemblant un bon nombre d'activités, la patinoire et le Conservatoire. Il y a encore d'autres choses à découvrir à Valence, alors ne vous inquiétez pas, vous ne vous ennuierez pas !

## Une Ville aménagée et très accessible

Valence est aussi une ville plutôt bien desservie. Le réseau de bus Citéa vous permet de vous déplacer dans un rayon assez vaste autour du grand centre-ville, en particulier grâce à des gares et aux Inter-Cités. Une grande partie de la ville est couverte par le réseau Citéa. Il s'agit d'une ville aussi très accessible de l'extérieur, avec le TGV qui parcourt pas mal d'endroits autour de la ville, et qui permet d'entrer dans la ville depuis une autre région, par la gare de trains directement dans centre-ville. Pour finir, se repérer dans la ville ne devrait pas être un problème, grâce aux plans du réseau Citéa et aux cartes disponibles gratuitement dans les bus, au centre-ville et dans les gares. Seul bémol, plus de bus après 20h, la marche à pied c'est bon pour la santé !



# LES logements sur Valence

Pas facile d'arriver dans une nouvelle ville, de dormir loin de chez toi et de ne connaître personne. Pour se sentir bien dans cette nouvelle ville, il est important de trouver un logement qui te correspond, où tu te sentiras chez toi et bien sûr, qui n'est pas trop loin de la prépa pour pouvoir dormir un max ! Afin que tu puisses te faire une idée sur les logements voici une petite liste de résidences et des petites remarques à leur sujet :

## Cap Etudes :

Cap Etudes est une résidence étudiante où ne résident que des étudiants de la prépa des INP, de l'Esisar ou encore des élèves en IUT ou BTS sur Briffaut. Elle est composée de 3 bâtiments : un jaune (le plus ancien),

un rouge puis un blanc ( le plus récent).

C'est la résidence la plus proche de la prépa des INP:

il ne te faudra que 6 min pour t'y rendre à pied le matin.

C'est également une résidence qui regroupe un bon nombre de CPPs et CPPettes. Dans chaque bâtiment tu pourras trouver une salle de travail, une buanderie (avec machines à laver) ou encore une salle de sport (avec appareils). La résidence possède un terrain de tennis, un garage à vélos, un petit terrain de foot/basket et se situe devant le CSU qui est le centre sportif universitaire de Briffaut. Pour finir, c'est une résidence tranquille, sous surveillance permanente d'un concierge qui veille au calme. Il est toutefois possible d'organiser des petites soirées sympas dans les salles de travail avachis sur les poufs.



## Studélites La Forêt :

La Forêt est une résidence étudiante, qui comme Cap'études, ne loge que des étudiants. Il y a moins d'étudiants de la prépa des INP qui y résident et plus d'étudiants de l'Esisar. Les logements sont légèrement moins chers qu'à Cap'etudes et deux types de logements sont possibles : des studettes de 22 m<sup>2</sup> ou des duplexes de 35 m<sup>2</sup>.



Il te faudra un peu moins de 10 min pour aller à la prépa des INP à pied. Les bâtiments sont moins récents que Cap'Etudes et possèdent également une salle de sport, buanderie, garage à vélo et salle de travail. Il y a un concierge qui loge sur place et qui veille sur la résidence.

## Résidences du centre-ville :

### Studélites Cézannes, Kandinsky et Montplaisir

Ces résidences se situent en ville donc plus éloignées de la prépa des INP. Pour te rendre à la prépa, il te faudra prendre le bus ou le vélo. Ce sont des résidences étudiantes comprenant normalement laverie, salle de sport et salle d'étude. Le plus gros avantage d'habiter en ville est sans aucun doute la proximité des commerces, de la gare ou pour aller en soirée. Le covoiturage est ainsi plus accessible et il te sera plus facile de rentrer chez toi le week-end ou pour les "interruptions pédagogiques". Cela permet également de changer de l'air de Briffaut.



## Conclusion

La prépa des INP de Valence est une prépa où la cohésion et l'entraide ne peuvent être égalées. C'est une prépa "familiale" où chacun trouve sa place, est dans les meilleures conditions pour travailler et peut suivre un accompagnement presque personnalisé grâce au petit nombre d'étudiants. Nous n'attendons que toi, nouveau CCP ou CPPette! Et n'oublie pas ... C'est Valence de L'ambiance !!!

Par: Hugo Haudebourg, Romane Buisson, Guillaume Morel, Gilles Cathala, Laetitia Berne, Antoine Yebouet, Jade Dorcier, Mathilde Pommier, Marianne Gaillard, Marine Rouffelaers et Mathilde Cossalter, Reynier Yanis, Frard Bastien, Boucherie Zoé